

# TANZ-WORKSHOPS SOMMER // 2010

## »TANZWOCHE VOM 19.-27.08.2010«

### BAROCKTANZ // EINFÜHRUNG IN DAS MENUETT

Do. 19.08.10 - Fr. 20.08.10 / 18.30- 20.00 Uhr / Beitrag: € 40,00 / Leitung: Sarah Edgar

// Über zwei Tage lernen wir verschiedene Schritte aus dem Menuett, wie sie die großen Tanzmeister der Europäischen Höfe des 18. Jahrhunderts geschrieben haben. Die besondere Geometrie des Französischen Paar-Menuetts sowie das Menuett aus England für vier Tänzer sind Inhalte des Workshops.

### YOGA // FÜR ELTERN UND KINDER

Mo. 23.08.10 - Di. 24.08.10 / 10.30- 11.30 Uhr / Beitrag: Erw. € 15,00 / Kind € 10,00

// Schenken Sie sich und Ihrem Kind ein gemeinsames Erleben von Körper und Geist. In entspannter, spielerischer Atmosphäre haben Sie hier Raum, den Alltag hinter sich zu lassen und sich einmal ganz anders zu begegnen. Sammeln Sie neue Kraft und schöne Erinnerungen! / Leitung: Paula Scherf

### BALLETT // FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Mo. 23.08.10 - Di. 24.08.10 / 18.30- 20.00 Uhr / Beitrag: € 45,00 / Leitung: Paula Scherf

// Am Anfang dieses Workshops steht ein klassisches Stangentraining, in welches Bewegungselemente aus dem Neoklassischen Stil einfließen werden. In der Mitte lernen wir dann eine Variation, anhand welcher Sie erfahren, wie durch geringe Veränderungen des klassischen Ballettstils neoklassische Bewegungen entstehen können.

### MODERNER TANZ // FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Mo. 23.08.10 - Di. 24.08.10 / 20.00- 21.30 Uhr / Beitrag: € 45,00 / Leitung: Paula Scherf

// In diesem Workshop verbinden sich Elemente des Yoga zu fließenden Bewegungsabläufen. Das Warm up berücksichtigt Dehnung und Stärkung der Muskulatur, nutzt den Atem als Bestandteil der Bewegung und die Schwerkraft zur Erlangung spezieller Dynamiken. Anders als beim Erlernen einer Choreographie, wird hier mittels geführter Improvisation ein Weg eröffnet, zu einer eigenen Bewegungssprache zu gelangen.

### TANZ- THEATER // FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Mi. 25.08.10 - Fr. 27.08.10 / 10.00- 13.00 Uhr, Fr. 27.08.10 / ab 13.00 Uhr - Showing  
Beitrag: € 35,00 | Leitung: Paula Scherf & André Lehnert

// »Wolltest Du schon immer alles, was Du gerne tust zusammen bringen? Wolltest Du schon immer mal wissen, welche verborgenen Talente in Dir schlummern? Wolltest Du schon immer Teil eines kreativen Prozesses sein und gemeinsam mit anderen etwas auf die Beine stellen? Dann sei dabei!« In diesem Workshop wird gesungen und getanzt, gespielt und geschrieben, gelesen, gehört und ganz schön viel gelacht.



**lindig.art**  
tanz.kultur.bewegung

Anmeldung und Informationen unter: Tel. 0221. 25 37 46

lindig.art | Ballettschule, An Groß St. Martin 7-8, D- 50667 Köln  
Tel. 0221. 25 37 46, post@lindig-art.de, www.lindig-art.de

