



# Ankündigungen Herbst 2016

## > **Herbstferien 2016**

vom 10 bis zum 23. Oktober haben wir Herbstferien, in dieser Zeit findet kein regulärer Unterricht statt!

- Für **Kinder** bieten wir eine Tanzfabrik an:  
12–14.10, 16.00–17.30 Uhr, Vorstellung: Freitag 14.10, 17.00 Uhr
- Für **Jugendl. und Erwachsene** findet ein offenes Training statt:  
Mittwoch, 19.10, 18.30 bis 20.00 Uhr  
Donnerstag, 20.10, 18.30 bis 20.00 Uhr

## > **Neu: Modern Dance bei Nora**

Montag, 18.00-19.00 Uhr (Bitte Anmeldung bei Interesse)

## > **Veränderte Zeiten und neue Kurse am Freitag bei Violetta (nach den Ferien, ab dem 28. Oktober 2016):**

- 16.45-17.45 Uhr Kinderballett
- 17.45-19.00 Uhr Ballett Jugendl.
- 19.00-20.00 Uhr Ballett Erwachsene
- 20.00-21.00 Uhr Yoga



## »Yoga trifft Ballett«

*Liebe Schüler & Interessierte,*

*In diesem Jahr habe ich meine Yogalehrerausbildung abgeschlossen und lade Euch nun herzlich zu einer Schnupperstunde ein:*

*Als Ausgleich zum Ballett habe ich mit Hatha Yoga begonnen und dabei erkannt, dass dies eine ideale Ergänzung für den Tänzer/in darstellt.*

*In meinen Kursen verbinde ich entspannende und bewegte Übungen aus der Yogapraxis (im Vinyasa Stil) mit eleganten, fließenden Bewegungen des klassischen Balletts.*

*Neue Kurse: (nach den Herbstferien, ab dem 27.10)*

*Donnerstag: 18.00-19.00 Uhr*

*Freitag: 20.00-21.00 Uhr*

*Ich freue mich auf eine schöne Praxis,  
Violetta*

